



2018 жыл 7 - қазан ЖРВИ, тұмау және пневмакокк инфекциясының алдын алуға бағытталған "Ескерту,

Қорғау, Егу!" ұранмен аудандық емхана алдында медицина қызметкерлерінің қатысуымен акция өтілді. Акцияның мақсаты-вакцинация туралы дұрыс кезқарас қалыптастыру арқылы халықтың денсаулығын нығайту, сақтау. Адамдарға өзіне және өз отбасына денсаулық үшін таңдау жасауға және шешім қабылдауға көмектесу, вакцинациядан бас тартумен байланысты қауіп-қатерлерге жұртшылықтың назарын аудару. ЖРВИ, тұмау, пневмакокк инфекцияларының алдын алу шаралары туралы халықты хабардар ету. Акцияның алғашқы сөзін-ана мен баланы қорғау жөніндегі директордың орынбасары М.М. Мухаметжанұлы өз сөзімен ашты. Барлық медицина қызметкерлері флешмоб билеп, аудио дыбыста хабарлама хабарланды және парақшалар таратылды. Акцияға барлығы- 70 медицина қызметкерлер қатысты.



ШЖҚ "Панфилов аудандық орталық ауруханасы" МКК СӨС бөлмесі валеолог Оразбақова Гульмира

## БЫ - НАША МУДРОСТЬ, НАША СПРАВЕДЛИВОСТЬ, НАШ ОПЫТ И СТРАХОВКА ОТ ПОТЕРЬ!



**В ГКП на ПХВ Талгарская ЦРБ, по заказу ГУ "Отдела внутренней политики Талгарского района" в рамках реализации программы "Туған жер" проведено совместное благотворительное мероприятие ко Дню Пожилого Человека.**

День пожилого человека - это добрый и светлый праздник, в который мы окружаем особым вниманием наших родителей, бабушек и дедушек учителей, наставников. Этот праздник очень важен сегодня, т.к. он позволяет привлечь внимание к многочисленным проблемам пожилых людей, существующим в современном обществе. Мы должны помнить о потребностях пожилых людей, о неограниченной значимости их опыта и труда.

В этот день в нашем зале собрались актив района, представители общественных организаций, районного акимата, отдела внутренней политики, лидеры Талгарского филиала партии Нұр Отан, воины-интернационалисты, представители СМИ, ветераны здравоохранения, чтобы поздравить наших наставников и старших товарищей, которые помогают, учат и поддерживают нас.

Мероприятие началось с приветственных слов руководителя предприятия Кульсеитова Н.Г. Так же со словами благодарности выступили: Жакупова Г.К. заместитель директора Талгарской ЦРБ по МОН, председатель общественного объединения по социальной и правовой защите пенсионеров, инвалидов и молодежи города Талгар Молчанова Л.С., и другие гости.

Сотрудники ВА Кендала подготовили для гостей праздничный концерт. Так же было предоставлено слово тем, кто только взял старт в медицине.

Праздник прошел в теплой сердечной атмосфере, с приятными воспоминаниями, шутками, порождающими веселый смех.

Все приглашенные получили памятные подарки, как знак внимания и уважения.

Завершилась встреча праздничным фуршетом.

Любите и цените своих родных и близких, будьте добрыми, чуткими к ним, не причиняйте боли своими словами и поступками. Говорите им чаще теплые слова. Они достойны уважения и признательности.

*Вы - наша мудрость, наша справедливость,  
Наш опыт и страховка от потерь!  
О вас мы помним, что бы ни случилось,  
И чем бы ни были мы заняты теперь!  
Желаем вам спокойствия, уюта,  
Пусть старые болячки не шалят,  
И не знакомы вам они как будто,  
И пусть как в юности глаза горят!*

**М.А. Карамшук, председатель профсоюзного комитета ГКП на ПХВ Талгарская ЦРБ**



## ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА



**В результате не соблюдения правил дорожного движения происходят дорожно-транспортные происшествия. В большинстве случаев их виновниками становятся дети (пешеходы, велосипедисты). Дорожно-транспортный травматизм за исторически короткий период стал одной из основных причин ранений и гибели людей. Статистика дорожно-транспортных травм свидетельствует, что многие пострадавшие погибают не только по причине тяжелой травмы, сколько из-за несвоевременного оказания первой медицинской помощи.**  
Правильно оказанная первая помощь часто играет ре-

шающую роль при спасении жизни пострадавшего, сокращает время лечения, способствует быстрому заживлению ран.

Все мы пешеходы, все мы катаемся на велосипедах. А велосипедист также как и пешеход может стать участником ДТП. Поэтому каждый из нас должен уметь быстро и грамотно оказать первую помощь себе или человеку, попавшему в беду.

- Какие травмы могут получить люди, попавшие в ДТП? Это могут быть перелом, ссадина, ушиб, порез, вывих, кровотечение и т.д.

Даже небольшая потеря крови сразу делает человека слабее. В организме человека содержится в среднем 5 литров крови. Потеря хотя бы 1 литра может привести к опасному для жизни шоковому состоянию, потеря 2-2,5 л - смертельна для человека. Поэтому, поранившись, надо быстро остановить кровотечение и защитить рану от грязи и инфекции.

В рамках Национальной программы "Знание ПДД - основа безопасности", по профилактике дорожно-транспортного происшествия в Жамбылском районе кабинета ЗОЖ организовал проведение обучающего семинара среди родителей и учителей средней школы им.Н. Құтпانبетұлы.



Врач травматолог и фельдшер скорой помощи Жамбылской ЦРБ рассказали о травмах, которые часто встречаются при дорожно-транспортных и бытовых случаях. Врач ЗОЖ акцентировала внимание на знании ПДД, на то чтобы родители тоже обучали детей простым правилам дорожного движения. Также медики наглядно показали как оказывать первую помощь при кровотечениях, ушибах, переломах, растяжениях с использованием шин, жгутов а также подручных средств. Также медики ответили на все интересующие вопросы родителей и учителей.  
**А.К. Сатова, педагог-валеолог кабинета ЗОЖ Жамбылской ЦРБ**



**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!  
ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ ПУБЛИКАЦИИ  
СТАТЕЙ - БЕСПЛАТНО!**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ВАШЕЙ ГАЗЕТЫ 64383**