

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ, УВЕДОМЛЯЕМ ВАС О РАБОТЕ ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ И ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ НА ОБУЧЕНИЕ!

В ГКП НА ПХВ «ТАЛГАРСКАЯ ЦРБ» В СООТВЕТСТВИИ С ПУНКТОМ 6 СТАТЬИ 87, ПУНКТОМ 1 СТАТЬИ 154 КОДЕКСА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН «О ЗДОРОВЬИ НАРОДА И СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ», ПРИКАЗА И.О. МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ОТ 5 МАРТА 2012 ГОДА № 146 – ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ ПО ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ФАКТОРАМ РИСКА В ПМСП И ПРИКАЗА МЗ РК ОТ 28 ОКТЯБРЯ 2004 ГОДА № 778 «О МЕРАХ ПОДАЛЬНЕЙШЕМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СЛУЖБЫ ФЗОЗ, ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ».

ЗАДАЧИ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ШКОЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- ПОВЫШЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ЗАБОЛЕВАНИИ И ЕГО ФАКТОРОВ РИСКА;
- ПОВЫШЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ ЗА СОХРАНЕНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ;
- ФОРМИРОВАНИЕ РАЦИОНАЛЬНОГО И АКТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ ПАЦИЕНТА К ЗАБОЛЕВАНИЮ, МОТИВАЦИИ К ОЗДОРОВЛЕНИЮ, ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ И ВЫПОЛНЕНИЮ РЕКОМЕНДАЦИЙ ВРАЧА;
- ФОРМИРОВАНИЕ У ПАЦИЕНТОВ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ПО САМОКОНТРОЛЮ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ, ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ В СЛУЧАЯХ ОБОСТРЕНИЙ И КРИЗОВ;
- ФОРМИРОВАНИЕ У ПАЦИЕНТОВ НАВЫКОВ И УМЕНИЙ ПО СНИЖЕНИЮ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ВЛИЯНИЯ НА ИХ ЗДОРОВЬЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА (ПИТАНИЕ, ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ, УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ, ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК);
- ФОРМИРОВАНИЕ У ПАЦИЕНТОВ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО АНАЛИЗУ ПРИЧИН ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ЗДОРОВЬЕ И ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ СОСТАВЛЕНИЮ ПЛАНА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ.

ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

- ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ ПО ТИПОВЫМ ПРОГРАММАМ.
- КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ПОЛУЧЕННЫХ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ У ОБУЧЕННЫХ В ШКОЛЕ.
- ОЦЕНКА ОРГАНИЗАЦИИ И КАЧЕСТВА ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ.

В ПОЛИКЛИНИКЕ ФУНКЦИОНИРУЮТ 10 ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ:

ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ ПРОВОДИТСЯ РАЗЛИЧНЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ НАЛИЧИЯ И КВАЛИФИКАЦИИ. В СООТВЕТСТВИИ С ТЕМАТИКОЙ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ И КОНКРЕТНОГО ЗАНЯТИЯ МОГУТ ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ УЧАСТКОВЫЙ (СЕМЕЙНЫЙ) ВРАЧ ИЛИ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА, НЕВРОПАТОЛОГ, КАРДИОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ВРАЧ ИЛИ ИНСТРУКТОР ПО ЛФК, АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, ПСИХОЛОГ ИЛИ СОЦ. РАБОТНИК, УЗКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ.

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

ОТБОР КОНТИНГЕНТА ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ В ШЗ, ПРОВОДИТСЯ УЧАСТКОВЫМИ ВРАЧАМИ И ВРАЧАМИ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СКРИНИНГОВЫХ ОСМОТРОВ ИЗ ЧИСЛА ЛИЦ, ОТНЕСЕННЫХ К:

1. ДИСПАНСЕРНОЙ ГРУППЕ IБ (ДАЛЕЕ - Д-IБ) - ЛИЦА С ВЫЯВЛЕННЫМИ ФАКТОРАМИ РИСКА, «ПОГРАНИЧНЫМИ» СОСТОЯНИЯМИ, НУЖДАЮЩИЕСЯ В НАБЛЮДЕНИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ ВМЕШАТЕЛЬСТВЕ (ЛИЦА, У КОТОРЫХ ВЫЯВЛЕННЫ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ОТКЛОНЕНИЯ ОТ УСТАНОВЛЕННЫХ ГРАНИЦ НОРМЫ В ВЕЛИЧИНАХ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПРОЧИХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК, НЕ ВЛИЯЮЩИЕ НА ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА);
2. ДИСПАНСЕРНОЙ ГРУППЕ II (ДАЛЕЕ - Д-II) ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЕ - ЛИЦА, ИМЕЮЩИЕ В АНАМНЕЗЕ ОСТРОЕ И ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ БЕЗ ОБОСТРЕНИЙ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕТ;
3. ДИСПАНСЕРНОЙ ГРУППЕ III (ДАЛЕЕ - Д-III) БОЛЬНЫЕ - ЛИЦА, НУЖДАЮЩИЕСЯ В ЛЕЧЕНИИ;
4. НА ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ ИНСУЛЬТА ПАЦИЕНТЫ НАПРАВЛЯЮТСЯ УЧАСТКОВЫМИ ВРАЧАМИ, ВРАЧАМИ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ, УЗКОПРОФИЛЬНЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ.

А ТАК ЖЕ ШЗ МОЖНО ПОСЕЩАТЬ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ОБРАЩЕНИЮ. ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ ДОЛЖНА БЫТЬ ВСТРЕЧА ОБУЧАЮЩЕГО С РОДСТВЕННИКАМИ ПАЦИЕНТОВ, И ДАЖЕ ИХ ОБУЧЕНИЕ ,НА ЭТОЙ ВСТРЕЧЕ МЕДРАБОТНИК, ПРОВОДЯЩИЙ ЗАНЯТИЯ, ДОЛЖЕН РАССКАЗАТЬ РОДСТВЕННИКАМ О ВСЕХ ПРОБЛЕМАХ, С КОТОРЫМИ МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ ПАЦИЕНТ, КАКУЮ ПОДДЕРЖКУ ДОЛЖНЫ ОСУЩЕСТВИТЬ РОДСТВЕННИКИ, ЭЛЕМЕНТЫ УХОДА, ПОМОЩИ, НАБЛЮДЕНИЕ ИТД.

Утверждаю
 Директор
 ГКП на ПХВ «Талгарская ЦРБ»
 М.А. Егембердиева
 « 4 » августа 2025 г.




График работы профильных ШЗ

№	Наименование ШЗ	Дни проведения	Время проведения	Талгарская ЦРБ
1	ШЗ СД	Среда; Пятница;	16.00.-17.30. 11.00.-13.00.	Кабинет ШЗ
2	ШЗ БА	Среда;	11.00.-13.00.	Кабинет ШЗ
3	ШЗ АГ и ИБС	Вторник; Четверг	11.00.-13.00. 15.00.-17.00.	Кабинет ШЗ
4	Школа инсультов-1 (ПМСП)	Понедельник ;	16.00.-18.00.	Кабинет ШЗ
4а	Школа инсультов-2 (Стационар)	Понедельник-пятница	09.00.-16.00.	НИО
5	Школа подготовки к родам	Среда; Пятница;	09.00.-11.30. 15.30.-17.30.	Ж.К.
6	Школа молодой матери (детск.пол.)	Понедельник; четверг;	09.00.-16.00.	Кабинет ИВБДВ
6а	Школа молодой матери (роддом)	Ежедневно	09.00.-18.00.	Родильное отделение
7	КЗР	Понедельник-пятница	08.00.-16.00.	Детская поликлиника КЗР
7а	КЗР (стационар)	Понедельник-пятница	15.00.-17.00.	Педиатрическое отделение
8	Планирования семьи	Понедельник; Пятница	16.00.-18.00. 10.00.-12.00.	Ж.К.
9	Школа для пожилых людей	Среда; Четверг;	14.00.-16.00. 08.00.-10.15.	Кабинет ШЗ
10	Школа ПФР	Понедельник; Среда; пятница;	15.00.-17.00. 10.20.-12.30.	Кабинет ШЗ
11	ШЗ для подростков	Вторник; Четверг;	14.00.-17.00.	МЦЗ

Утверждаю
 Директор
 ГКП на ХХВ «Талгарская ЦРБ»
 М.А. Егембердиева
 «4» августа 2025 г.

Ответственные лица по ШЗ

№	Наименование ШЗ	Ответственные
1	ШЗ СД	Л.С.Каменская Рай. Эндокринолог Ж.А.Рахметова Медицинская сестра
2	ШЗ БА	Ж.А. Агимов Зав. ЦСЗ -1 Э.С. Абилова зав. ЦСЗ - 2
3	ШЗ АГ и ИБС	Д.Ж. Досбаева Рай. Кардиолог Г.А. Кузенбаева Медицинская сестра
4	Школа инсультов-1 (ПМСП)	А.Е. Еркебаева врач Невропатолог Р.А. Ахметова Медицинская сестра
4а	Школа инсультов-2 (Стационар)	А.Б. Утегенова врач Невропатолог
5	Школа подготовки к родам	Зав. Ж.К. Ио Г.Б. Алимханова Акушер гинеколог З.С. Кайржанова психолог; С.Ж. Керимкулова Акушерка
6	Школа молодой матери (детск.пол.)	А.Е. Джунусова Районный педиатр А.Н. Ахметова Координатор по УПМП (ИВБДВ) С.Ж. Керимкулова Акушерка
6а	Школа молодой матери (роддом)	Ф.К. Ермакова врач Неонатолог М.С. Васильева детская Медицинская сестра
7	КЗР	А.Е. Джунусова Районный педиатр А.М. Скабулова Медицинская сестра КЗР
7а	КЗР (стационар)	Р.П. Ибрагимова Зав. отделением. Педиатр
8	Планирования семьи	Г.Б. Алимханова Зав. Ж.К. Акушер гинеколог С.М. Алимбетова старшая акушерка
9	Школа для пожилых людей	У.М. Нурпеисова старший психолог
10	Школа ПФР	Н.В. Литвинова врИО Зав. ОПП менеджер А.М. Акылбекова валеолог
11	ШЗ для подростков	Кусаинова Х.Б. Психолог МЦЗ