

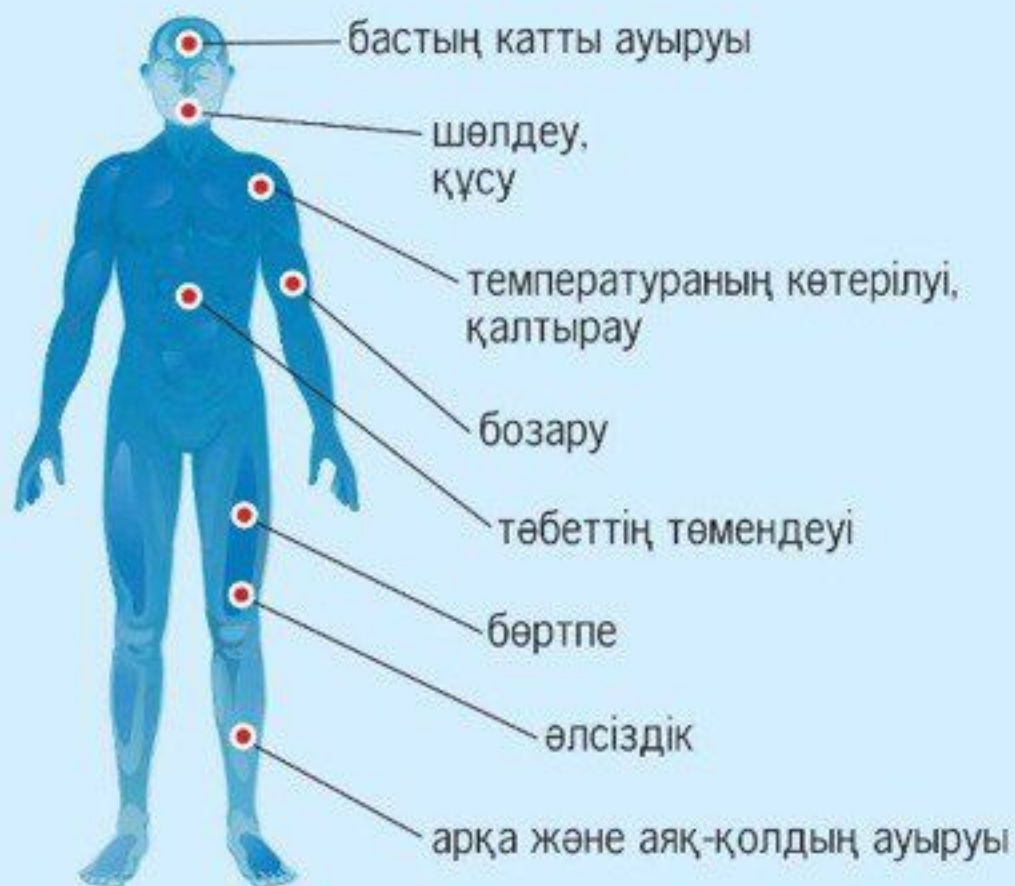


Менингококк инфекциясы – ауруды белгісіз тасымалдаушы, назофарингит (мұрын мен жұтқыншақтың қабынуы), менингит (ми қабықтарының қабынуы) және менингококк сепсисі (қанның зарарлануы) секілді түрлі клиникалық белгілері бар бактериялар қоздыратын жіті жұқпалы ауру



Инфекцияның берілу жолы – ауалы-тамшылы, яғни жөтелгенде, түшкіргенде, сөйлегенде жұғады

Белгілері



Ауруды алдын алу



аурудың алғашқы белгілері (тамақтың қызаруы, дене қызуының көтерілуі, бас ауруы, әлсіздік) пайда болған кезде дәрігерге көріну және оның барлық нұсқауларын орындау



түрлі мәдени-бұқаралық іс-шараларға қатысуды, жүзу бассейндеріне баруды, ойын алаңдарында ойнауды шектеу, жеке тазалықты сақтау



ғимараттарды жиі желдетіп, күн сайын ылғалды тазалау



созылмалы инфекция ошақтары ЛОР ағзаларын тазалау



тек қайнаған немесе бөтелкедегі суды ішу



мұздау, ашығу, ұйқы қанбау, күйзелу және т. б. аулақ болу

Ауруды емдегеннен алдын алған жеңіл екендігін әрқашан есте сақтау қажет!



ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ СКРИНИНГТІК ТЕКСЕРІП-ҚАРАУЛАР

Қанайналымы жүйесі аурулары (артериялық гипертония, жүректің ишемиялық ауруы) мен қант диабетін ерте анықтауға скрининг



Тоқ ішектің ісікалды аурулары мен обырын ерте анықтауға скрининг

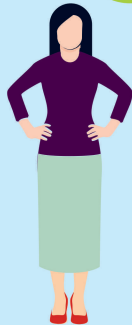


Глаукоманы ерте анықтауға скрининг

Сүт бездерінің ісікалды аурулары мен обырын ерте анықтауға скрининг



Скринингтен өтуге арналған жас



Жатыр мойнының ісікалды аурулары мен обырын ерте анықтауға скрининг



Мінез-құлықтық қауіпті факторларды ерте анықтауға скрининг



Сіздің таңдауыңыз – салауатты болашақ!



СКРИНИНГОВЫЕ ОСМОТРЫ В КАЗАХСТАНЕ

Скрининг на раннее выявление болезней системы кровообращения (артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца) и сахарного диабета



Скрининг на раннее выявление предопухолевых заболеваний и рака толстой кишки



Скрининг на раннее выявление глаукомы

Скрининг на раннее выявление предопухолевых заболеваний и рака молочной железы



Возраст для прохождения скрининга



Скрининг на раннее выявление предопухолевых заболеваний и рака шейки матки



Скрининг на раннее выявление поведенческих факторов риска



Ваш выбор – здоровое будущее!

ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗДЫ КҮТІҢІЗ



Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы

СКРИНИНГ – белгілі бір жастағы дені сау тұлғаларды қауіпті факторлар мен ауруларды ерте анықтау үшін профилактикалық медициналық тексеріп-қарау

Балаларды профилактикалық медициналық (скринингтік) тексеріп-қарау

0-ден 18 жасқа дейінгі балалар



Глаукоманы ерте анықтау скринингі

40-70 ж.
2 жылда
1 рет



Колоректальді обырды ерте анықтау скринингі

50-70 жаста
2 жылда 1 рет



Мінез-құлықтық қауіпті факторларды ерте анықтау скринингі

30-70 жаста



Жатыр мойыны обырын ерте анықтау скринингі

30-70 жаста
4 жылда 1 рет



Артериялық гипертония, жүректің ишемиялық ауруы және қант диабетін ерте анықтау скринингі

40-70 жаста
2 жылда 1 рет



Егер сізді скринингке шақырса – барып тексеріліңіз!

Сүт безі обырын ерте анықтау скринингі

40-70 жаста
2 жылда 1 рет



Қазақстанда өзіңіз тіркелген медициналық ұйымда скринингтен тегін өткізеді.